



# ATLETSKI KLUB AGRAM

Braće Cvijića 32, 10000 Zagreb

Ured: Športski park Mladost, Jarunska 5, 10000 Zagreb

Telefon : +385 1 301 48 85

Faks : +385 1 301 48 85

E-mail : [atletski.klub.agram@zg.t-com.hr](mailto:atletski.klub.agram@zg.t-com.hr) | Web : [www.atletskiklubagram.hr](http://www.atletskiklubagram.hr)

Žiro račun 2360000-1101985076 | MB 02291690 | OIB 49291588183

## PRVENSTVO HRVATSKE U ŠTAFETAMA

4. izdanje za početak nove atletske sezone!



Molimo vas da obratite pozornost i pročitate raspis u cjelovitosti te se pridržavate navedenog!

# OSNOVNE INFORMACIJE

Datum održavanja	Subota, 11. svibnja 2019.
Mjesto održavanja	Atletski stadion SP „MLADOST“
Početak natjecanja	15h
Tehnički sastanak	13:30 sati u prostorijama AK AGRAM
Startnina	120 kn po štafeti
Rukovoditelj natjecanja	Marko Katalinić, tel. 099 299 4778
Odličja	Tri prvoplasirane štafete u svakoj disciplini nagrađuju se medaljama HAS-a
Prijave	Putem web aplikacije HAS-a: <a href="http://has.aplikata.hr/">http://has.aplikata.hr/</a> zaključno do srijede 8.5.2019. do 24h
Odjave/promjene	Slati organizatoru na <a href="mailto:agram@atletskiklubagram.hr">agram@atletskiklubagram.hr</a> i obavezno kopiju na <a href="mailto:has@has.hr">has@has.hr</a>
Napomena	Organizator osigurava liječničku službu ( <i>nastup svih natjecatelja je na osobnu odgovornost</i> )
Mogućnost smještaja	Hostel Arena (Remetinečki Gaj 28) Hotel Zagreb (Bundek bb)
Prijavni centar (Call Room)	Zadnji rok <b>20 minuta</b> do početka štafetne discipline!
Predstavljanje štafeta	Prije početka svake discipline uslijedit će predstavljanje štafeta i njezinih članova te nakon toga ulaze na stazu na svoje startne pozicije ( <i>ulazak prije toga nije moguć i zabranjen je!</i> )
Praćenje štafeta	S obzirom na specifičnost natjecanja, natjecatelji, treneri i gledatelji mogu pratiti natjecanje unutar atletskog stadiona pritom <b>ne smetajući</b> atletičarima i sucima

## PRELIMINARNA SATNICA NATJECANJA\*

(konačna satnica bit će objavljena sa startnim listama na web stranici HAS-a i AK Agram nakon pristiglih prijava)

15.00	4x100 m mješovita seniori i seniorke
<b>15.15</b>	<b>2x2x400 m mješovita seniori i seniorke</b>
15.30	4x60 m mlađi kadeti
15.45	4x60 m mlađe kadetkinje
16.05	100-200-300-400 m kadetkinje
16.20	1200-400-800-1600 m seniori
16.45	100-200-300-400 m kadeti
17.00	1200-400-800-1600 m seniorke
17.30	4x200 m seniori
17.45	4x200 m seniorke
18.00	4x200 m mlađi kadeti
18.15	4x200 m mlađe kadetkinje
18.30	4x400 m mješovita seniori i seniorke

\*Predložak je isti kao u Općim pravilima i propozicijama

# PROPOZICIJE

---

- Vidi ograničenja i opće odredbe
- Broj rezervi za **pojedinu štafetu** nije ograničen
- Svi trkači (trkačice) jedne štafete **moraju imati dres iste boje**
- **Skupine i staze odnosno redoslijed nastupa određuju se temeljem rezultata**
- U mješovitim (muško-ženskim) štafetama nastupaju dva trkača i dvije trkačice **s redoslijedom po slobodnom izboru**. U štafeti 2x2x400m nastupa 1 trkač i 1 trkačica, a svaki od njih ide po dvije izmjene (1. i 3. Ili 2. i 4.) s redoslijedom po slobodnom izboru.
- Za ovo natjecanje **nema rezultatskih normi niti ograničenja u broju prijavljenih štafeta**

## Pravo nastupa

- Natjecatelji koji spadaju u kategoriju **limača/limačica** mogu nastupiti u **najviše jednoj** štafetnoj disciplini i to za **mlađe kadete/mlađe kadetkinje**. **Mlađi kadeti/mlađe kadetkinje** mogu u svom uzrastu nastupati u **najviše dvije** štafetne discipline, a u uzrastu **kadeta i kadetkinja** u **jednoj**. **Mlađi i stariji juniori i juniorke** mogu nastupiti u **najviše dvije** štafetne discipline, a **seniori/seniorke i mlađi seniori/mlađe seniorke** u **najviše tri** štafetne discipline.
- Pojedini natjecatelj može nastupiti samo u jednoj uzrasnoj kategoriji. Mlađi junior/juniorka i stariji junior/juniorka mogu nastupati za seniore/seniorke. Ako to nije nastup u njihovoj kategoriji, mlađi kadet/mlađa kadetkinja može nastupati još samo za kadete/kadetkinje, a limač/limačica samo za mlađe kadete/mlađe kadetkinje.

## UPUTE ZA ŠTAFETE

---

(prema odluci i dogovoru s Povjerenikom HAS-a, predsjednikom Natjecateljske komisije HAS-a te uputama IAAF-a)

- **4x60m MLAĐI KADETI, MLAĐE KADETKINJE**

Natjecatelji cijelo vrijeme trče u svojoj stazi. Za potrebe ove utrke napraviti će se posebne linije i oznake uz zonu izmjene dugačku 20 metara, primjer: <https://youtu.be/8ORDutDUIjw>

- **4x100m i 4x400m MJEŠOVITA**

Standardan način trčanja štafeta 4x100/400m, jedina posebnost je nastupanje 2 dva muška člana i 2 ženska člana u jednoj štafeti. Kao što je navedeno u propozicijama, treneri određuju redoslijed njihovih trčanja, primjer: <https://youtu.be/cSH1YRwFqZ0>

- **2x2x400m MJEŠOVITA**

Nastupa 1 trkač i 1 trkačica, a svaki od njih ide po dvije izmjene (1. i 3. Ili 2. i 4.) s redoslijedom po slobodnom izboru. Izmjene se vrše kao i na 4x400m, trkači prilikom čekanja se cijelo vrijeme nalaze u zoni izmjene.

- **4x200m SENIORI, SENIORKE, MLAĐI KADETI, MLAĐE KADETKINJE**

Prva dva trkača trče u svojoj stazi, nakon 3. zavoja ulazak u prvu stazu (treći trkač ulazi u stazu kao da trči 800m), primjer: <https://youtu.be/EWWW0NgveqY>

- **100-200-300-400m KADETI, KADETKINJE**

Prvi trkač na 100m trči u svojoj stazi, drugi trkač na 200m nakon 40 metara ulazi u prvu stazu (linija na 60m će biti posebno označena da trkači/ce znaju kada mogu preći u prvu stazu), nakon toga izmjene u prvoj stazi, primjer: <https://youtu.be/MGBPYYu6e64>

- **1200-400-800-1600m SENIORI, SENIORKE**

Američki start, odmah se trči u prvoj stazi, izmjene kao na 4x400m, primjer: <https://youtu.be/1gKc7rhOpps>



# UPUTE ZA ISPRAVNU PRIJAVU

(prema odluci i dogovoru s Tajnikom za natjecanja HAS-a i Povjerenikom HAS-a)

## KRATICA UZRATA

Zbog uštede prostora na ekranima za unos, za uzrast discipline korištene su kratice, a značenja su kao u sljedećoj tablici:

Kartica uzrasta	Spol	Uzrast
SS	M	Seniori
SK	M	Stariji kadeti
MK	M	Mlađi kadeti
SS	W	Seniorke
SK	W	Starije kadetkinje
MK	W	Mlađe kadetkinje

## KORAK 1 - OSNOVNO

- Prijaviti se odgovarajućim podacima putem web aplikacije HAS-a i ispuniti početnu rubriku „Klub” osnovnim informacijama (**bitna je točna boja dresa!**)

## KORAK 2 - ŠTAFETE

RB	UZRAST	SPOL	DISCIPLINA	MAX. BROJ PO KLUBU	BROJ ŠTAFETA	ČLANOVI	FUNKCIJA
1	MS	M	4 x 100 m	3	<input type="text" value="1"/>	0	<input type="button" value="🗑️"/>
2	MS	M	4 x 400 m	3	<input type="text" value="0"/>	0	
3	MS	W	4 x 100 m	3	<input type="text" value="1"/>	4	<input type="button" value="🗑️"/>
4	MS	W	4 x 400 m	3	<input type="text" value="1"/>	0	<input type="button" value="🗑️"/>

Postupak prijave štafeta je sljedeći:

- U kolonu „BROJ ŠTAFETA“ unijeti određen **broj štafeta koji se prijavljuje** uz određenu disciplinu
- Kliknuti na gumb **Spremi**.
- Nakon toga u koloni „FUNKCIJA“ prikazuju se crveni kvadratići i to samo uz **izabrane štafete**.
- Obavezno** se moraju unijeti **sastavi štafeta** - potrebno je kliknuti na spomenuti crveni kvadratić nakon čega se otvara forma za unos sastava štafeta.

## KORAK 3 – SASTAVI ŠTAFETA

DODAJ ČLANA

UZRAST	SPOL	DISCIPLINA
ŠTAFETA *	1	
REDNI BROJ U ŠTAFETI	1	
ATLETIČAR *	bcj	
STARTNI BROJ	██████████	

Spremi

ŠTAFETA	REDNI BROJ	ATLETIČAR	STARTNI BROJ	FUNKCIJA
1	1	██████████	204	█
1	2	██████████	205	█
1	3	██████████	206	█
1	4	██████████	206	█

### Postupak unosa sastava štafeta:

1. Iz padajućeg izbornika uz ime „ŠTAFETA“ **izabrati redni broj štafeta** (1, 2, 3, ... itd. - ovisno o broju prijavljenih štafeta)
2. Iz padajućeg izbornika uz „REDNI BROJ U ŠTAFETI“ **izabrati redni broj natjecatelja u štafeti** (1, 2, 3 ili 4)
  - Navoditi imena i prezimena atletičara/ki u štafetama **TOČNIM REDOSLIJEDOM NASTUPANJA** (još uvijek postoji mogućnost promjene redoslijeda ili trkača nakon prijave, najkasnije DO kraja tehničkog sastanka ili iznimno tijekom natjecanja radi ozljede uz potvrdu liječnika, ali MOLE SE treneri/ice da budu što precizniji u određivanju i postavljanju štafeta, što od njihovih članova/ica do redoslijeda trčanja u štafeti)
  - Atletičare i atletičarke koji će biti u rezervi NE navoditi pod 5, 6,... i ostale redne brojeve u štafeti, za to služi posebna rubrika „REZERVA“ (opisano u koraku 4, iduća stranica)
3. U polje „ATLETIČAR“ upisati dva-tri prva slova prezimena atletičara koji se žele dodati u štafetu. Iz padajućeg izbornika klikom izabrati željenog atletičara
4. U rubriku startnog broja **obavezno** upisati broj za SVAKOG trkača
5. Kliknuti na tipku **Spremi** kao bi podaci o izabranom atletičaru bili spremljeni i oni se pojavljuju u tablici ispod forme za unos
6. Postupak ponoviti sve ostale članove izabrane štafete
7. Za unos sastava za sljedeću štafetu u toj disciplini ponoviti postupke od točke 1.

Ukoliko želite **izbrisati** nekog atletičara koji je unesen u sastavu štafete tada je potrebno u tablici u kojoj se prikazuje sastav štafete kliknuti na crveni kvadratić u koloni „FUNKCIJA“ koji omogućava micanje tog atletičara iz sastava izabrane štafete.

**VAŽNA NAPOMENA:** Prilikom prijavljivanja atletičara/ki u štafeti/štafetama voditi računa o pravu nastupa i ograničenjima dobnih kategorija (navedeno na početku str 3.) radi ispravnosti prijave štafete!

## KORAK 4 - REZERVE

izadi Obrisi

KLUB ATLETIČARI ŠTAFETE **REZERVE** DAN 1 DAN 2

ATLETIČAR \*

STARTNI BROJ

RB	ATLETIČAR	STARTNI BROJ	FUNKCIJA
----	-----------	--------------	----------

- U rubriku startnog broja **obavezno** navesti broj
- Rezerva može biti ubačena u sastav umjesto originalno prijavljenog člana sastava najkasnije DO kraja tehničkog sastanka ili iznimno tijekom natjecanja radi ozljede uz potvrdu liječnika te može nastupati samo unutar jedne predviđene kategorije sukladno Pravu nastupa i općim odredbama (*npr. nije moguće da mlađi kadet nastupi za dobnu kategoriju mlađih kadeta i nakon toga ide nastupati za starije kadete*)